

□□ □□ □ , □□□□ □□ □□□□

[Home](#)

>

□□□□□□□□□□□□

>

□□ □□ □

- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□
- □□□□□□□□





4.1-10.1 2.9-5.0 Ref 10 5 2017 48 16 DASH Alternative Healthy Eating Index, AHEI Ref 11 6 Ref 12 7 2017 Rheumatoid arthritis RA Ref 13 RA Ref 14 8 Ref 15 Ref 16 9 The European Eye Study 5 65 Age-Related Macular Degeneration, AMD Ref 17 10 Ref 18 The Osteoarthritis Initiative Ref 19 11  $60 > eGFR \geq 30$  Ref 20 Ref 21 Ref 22 12 Ref 23 13 4 Ref 24 1 2 3 4 5 6 7 8 50 2010 Mediterranean Diet Foundation, MDF MedPartner Ref 25 1 2 1 3 3 2 1 4 2 1 5 2-4 1 6 2 1 7 2 1 2 260 1/3 1 1/3 2/3  $9 \times 8.5$  1 1 2 2 1-2 3 1-2 2 2 3 15 4 ..... 1-2 1.5-2













